

Les petits délices de la **Semaine 1**

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Collation A.M</b>	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %
<b>Repas principal</b>	Pâté chinois	Feuillantine de poisson	Poulet au pesto Vermicelle de riz	Cubes de tofu à l'érable et semoule de blé avec légumes	Soupe minestrone et tartine d'œuf sur petits pains de blé
	Fruits	Fruits	Yogourt	Fruits	Fruits
	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %
<b>Collation P.M</b>	Hummus au chocolat sur biscuits social thé	Pita grillé et trempette de tofu	Pommes et fromage cheddar	Biscuits maison aux courgettes	Muffins maison aux bleuets
	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %

L'eau est offerte en tout temps à volonté

\*Les fruits et légumes offerts sont sujets à changement selon la disponibilité du jour ou de la saison  
Une alternative est offerte aux enfants ayant des allergies alimentaires