

Les petits délices de la **Semaine 5**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %
Repas principal	Poisson Vermicelle de riz et légumes	Poulet sauce BBQ Salade de choux	Spaghetti à la viande	Soupe de lentilles et pain de quinoa	Tofu parmagiana Quinoa et légumes
	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Yogourt
	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %
Collation P.M	Pommes et fromage cheddar	Muffins maison aux petits fruits	Trempette de yogourt et feta sur pain pita	Biscuits déjeuner maison	Creton de veau maison et craquelins
	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %

L'eau est offerte en tout temps à volonté

*Les fruits et légumes offerts sont sujets à changement selon la disponibilité du jour ou de la saison
Une alternative est offerte aux enfants ayant des allergies alimentaires