

Les petits délices de la **Semaine 1**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %
Repas principal	Pâté chinois	Poisson au maïs Riz et légumes	Salade de couscous et lentilles	Pain farcis aux œufs et crudités	Salade de Macaroni quinoa et poulet
	Fruits	Lait aux fruits	Fruits	Fruits	Fruits
	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %
Collation P.M	Hummus à la betterave	Muffins maison aux carottes et canneberges	Brownies maison aux haricots noirs	Trempeur de yogourt, pommes et petits pains	Crème glacée
	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %
Déjeuners	Lait, pain rôti, fromage, confiture maison , céréale, muffins et pains maison, yogourt Servi entre 7 h et 7 h30 à la demande du parent, au coût de 2\$				

L'eau est offerte en tout temps à volonté

*Les fruits et légumes offerts sont sujets à changement selon la disponibilité du jour ou de la saison

Une alternative est offerte aux enfants ayant des allergies alimentaires