

Les petits délices de la **Semaine 4**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %
Repas principal	Salade de quinoa et pois chiche	Boulettes de porc et épinard Patate et légumes	Tacos de poisson et sa garniture	Salade étagée de bœuf et de pain pita	Rouleau de printemps et sauce aigre douce
	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %
Collation P.M	Scones maison au fromage	Muffins maison aux bleuets	Gâteau marbré maison	Carrés aux petits fruits maison	Crème glacée
	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %	Lait 2 % ou 3,25 %
Déjeuners	Lait, pain rôti, fromage, confiture maison , céréale, muffins et pains maison, yogourt Servi entre 7 h et 7 h30 à la demande du parent, au coût de 2\$				

L'eau est offerte en tout temps à volonté

*Les fruits et légumes offerts sont sujets à changement selon la disponibilité du jour ou de la saison

Une alternative est offerte aux enfants ayant des allergies alimentaires