

Menu semaine 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
	Lait 2 % ou 3,25 %				
Repas principal	Soupe aux pois petits pains	Pâté chinois au bœuf	Casserole italienne au poisson & riz	Poulet pesto et vermicelle de riz	Tofu à l'érable et couscous
	Légumes du moment :	Légumes du moment : Betteraves marinées	Légumes du moment :	Légumes du moment :	Légumes du moment :
Dessert	Fruits	Compotes	Crème glacée végane	Yogourt	Fruits
	Lait 2 % ou 3,25 %				
Collation P.M	Biscuit maison à la mélasse	Breton et fromage	Muffin aux dattes et à l'orange	Houmous oignon caramélisé et pain naan	Galettes maison aux zucchini
	Lait 2 % ou 3,25 %				
Déjeuner	Lait, pain rôti, fromage, confiture maison, céréale, muffins et pains maison, yogourt Servi entre 7 h et 7 h30, au coût de 2\$				

Menu semaine 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
	Lait 2 % ou 3,25 %				
Repas principal	Chili végété, tortilla, crème sure et fromage	Macaroni chinois au poulet	Pâté au saumon sans croutes	Quiche de féta et tomates	Soupe à l'orge, bœuf et légumes & petit pain
	Légume(s) du moment :	Légume(s) du moment :	Légume(s) du moment : Pois verts	Légume(s) du moment : Tomates et haricots	Légume(s) du moment :
Dessert	Fruits	Yogourt	Pouding choco- chia	Fruits	Compote de pomme
Collation P.M	Muffin maison aux carottes	Fromage et pommes	Biscuit maison déjeuner	Tartinade Philadelphia aux fraises sur galette de riz	Galette maison aux bananes
	Lait 2 % ou 3,25 %				
Déjeuner	Lait, pain rôti, fromage, confiture maison, céréale, muffins et pains maison, yogourt Servi entre 7 h et 7 h30, au coût de 2\$				

Menu semaine 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
	Lait 2 % ou 3,25 %				
Repas principal	Fusillis couleur avec sauce rosée au tofu	Porc au chou & riz	Chaudrée de poisson à la King & petit pain	Poulet coco et Riz basmati	Pizza végétarienne
	Légume(s) du moment :	Légume(s) du moment :	Légume(s) du moment :	Légume(s) du moment :	Légume(s) du moment : Poivrons colorés
Dessert	Fruits :	Crème glacée végane	Fruits :	Fruits :	Fruits en gelée :
Collation P.M	Purée de dattes et biscuits social	Muffin maison aux bleuets	Trempepette feta et pita	Scone maison au fromage	Carrés aux dattes
	Lait 2 % ou 3,25 %				
Déjeuner	Lait, pain rôti, fromage, confiture maison, céréale, muffins et pains maison, yogourt Servi entre 7 h et 7 h30, au coût de 2\$				

L'eau est offerte en tout temps à volonté
Impression mardi 17 octobre 2023

*Les fruits et légumes offerts sont sujets à changement selon la disponibilité du jour ou de la saison
Une alternative est offerte aux enfants ayant des allergies alimentaires.

Menu semaine 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
	Lait 2 % ou 3,25 %				
Repas principal	Potage de légumes aux lentilles & petit pain	Tofu chinois & riz frit	Feuillantine de poisson	Pain de viande au poulet	Spaghetti sauce au bœuf
	Légume(s) du moment :	Légume(s) du moment :	Légume(s) du moment : Quartier de tomates	Légume(s) du moment : Purée de légumes	Légume(s) du moment : Carottes et navets
Dessert	Fruits	Croustade de petits fruits	Compote	Fruits	Yogourt
Collation P.M	Biscuits maison à l'avoine	Houmous maison au chocolat sur galette de riz	Galettes maison aux épices et patates douces	Fromage et craquelins	Brownies aux haricots
	Lait 2 % ou 3,25 %				
Déjeuner	Lait, pain rôti, fromage, confiture maison, céréale, muffins et pains maison, yogourt Servi entre 7 h et 7 h30, au coût de 2\$				

Menu semaine 5

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
	Lait 2 % ou 3,25 %				
Repas principal	Soupe minestrone aux haricots rouges & petit pain	Pain végétarien aux lentilles	Pâtes au thon	Bœuf lyonnais	Poulet au beurre et couscous
	Légume(s) du moment :	Légume(s) du moment :	Légume(s) du moment : Salade de carottes	Légume(s) du moment : Purée de légumes & Brocoli et chou-fleur	Légume(s) du moment : Haricots
Dessert	Fruits	Croustade aux pommes	Salade de fruits	Yogourt	Fruits
Collation P.M	Galette maison vanille de mémé	Smoothie aux fraises & biscuit social	Muffin maison aux fruits	Tartine philadelphia aux fines herbes sur craquelin	Carré maison aux raisins et aux canneberges
	Lait 2 % ou 3,25 %				
Déjeuner	Lait, pain rôti, fromage, confiture maison, céréale, muffins et pains maison, yogourt Servi entre 7 h et 7 h30, au coût de 2\$				

L'eau est offerte en tout temps à volonté
Impression mardi 17 octobre 2023

*Les fruits et légumes offerts sont sujets à changement selon la disponibilité du jour ou de la saison
Une alternative est offerte aux enfants ayant des allergies alimentaires.